

## 新型コロナウイルス感染症対策と瞑想会参加者ガイドライン

SRF武蔵野サークル

新型コロナウイルス感染症の予防および拡散防止のため、また安全な瞑想会の実施を目指し下記の対応を行うことをご知らせいたします。

※このガイドラインは行政、施設（府中活動センタープラッツ）、SRF本部の指導が含まれています。

### 瞑想会開催にあたっての対策

- 会場入り口では施設の規定でもあり検温と体調の聞き取りを行います。
- スタッフはマスクを着用して皆様に対応させていただきます。
- 席は人と人との距離を配慮し用意された席をご利用下さい。ご家族でご参加の方は当日スタッフへお申し出下さい。
- 会場入り口にアルコール消毒をご用意しています。施設の共用部も消毒液は設置されています。
- 瞑想会開始5分前まで換気のため入り口を開けておきます。
- 参加者が手を触れやすい箇所は事前にアルコールでの拭き取りを行いません。
- チャント（聖歌）やお祈り、アフメーションは、飛散を防ぐため心の中か自分に聞こえる程度のささやくくらいの声で行います。
- スタッフは日常から体調管理に努め、うがい手洗いその他の感染予防を励行します。

### 瞑想会参加されるみなさまへのお願い。

- 発熱や風邪の症状がある方は来場いただけません。（施設指針）
- 自宅を出る前必ず検温を行なって下さい。37.5度以上ある方、体調の優れない方は参加をご遠慮下さい。また37度以上でも健康な状態か十分見極め判断して下さい。
- 発熱がなくも情報でいわれているコロナにあてはまる症状がある方は味覚臭覚障害や倦怠感など含め参加はお控え下さい。
- 開催日から遡り1ヶ月ほど前までの期間にコロナウイルス感染者の方と濃厚接触が思い当たる方は、参加は当面自粛をお願いします。別の開催日などをご利用下さい。
- プラッツ入館後は速やかに手洗い・手指消毒を行ってください。（施設指針）
- 参加者の方のお名前、連絡先を必ずご記帳いただきます。必要な時のみ提出する場合があります（施設指針）
- 入館入室は必要最小人数でお越しく下さい。（施設指針）
- マスク着用がない方は来館いただけません（施設指針）

- 持病や基礎疾患などある方や、体調に自信がない方は瞑想会へのご参加はお控えいただくようお願いいたします。
  - 咳やくしゃみが止まらず出る方はその日は参加はご遠慮ください。もし瞑想会へ参加後会期中出てしまう方は一旦会場の外に出て落ち着いてから瞑想に戻るか、止まらない場合はその日はご退室下さい。コロナ対策に関わらず以前よりSRFでは瞑想会参加者に対して他者の集中の妨げとなる咳やくしゃみ、動作音への配慮は重要な指針として定めています。
  - 人との距離を保ち、また会場では会話を控え静寂にお過ごし下さい。静寂な環境の維持もSRFの以前からの指針でもあります。
  - 会場の準備、片付けは担当者のみが行います。参加者は静かに会場に入り、終了後はその日グループ瞑想で味わった至福や平安をそのままに静かにお持ち帰り下さい。
  - 会場内の機械換気設備が常時稼働しているため瞑想中に寒さを感じる場合があります。体の冷えが気になる方はショールやカーディガン、靴下などご自分で体温調整できるものをご持参下さい。
- 

以上、何卒、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※より一層の感染の爆発的拡大や社会的状況の変化、またその他の理由により予定の瞑想会も中止となる場合はございます。その際はホームページやメールなどで事前にご案内いたします。予めご了承下さい。

ご質問や不明点はお問い合わせください。 090-8306-7745 srf.student1920@gmail.com